

YOGI TEA®

*Ajurwedyjskie herbaty
ziołowo - korzenne*



naturalna moc ziół i przypraw z upraw ekologicznych

Ajurweda na co dzień ...z filiżanką w dłoni

Ajurweda to tradycyjna, mająca swe początki w starożytnych Indiach praktyczno-filozoficzna koncepcja życia oparta na przekonaniu, iż świadome przeżywanie każdej kolejnej chwili jest kluczem do równowagi i długowieczności. Według nauki Ajurwedy, żywioły manifestują się w każdej istocie poprzez niepowtarzalną indywidualną kombinację trzech typów dosza: Vata (powietrze), Pita (ogień), Kapha (ziemia). Zachowanie lub przywrócenie tej unikalnej dla każdego równowagi jest podstawowym założeniem Ajurwedy. Ogromną rolę przypisuje się prawidłowemu żywieniu, w tym odpowiedniemu doborowi sześciu wyróżnianych w tej koncepcji smaków (słodki, kwaśny, słony, ostry, gorzki, cierpki). Ziołowo-korzennie-owocowe mieszanki YOGI TEA® są tak zrównoważone pod względem smakowym, że delektowanie się nimi to nie tylko przyjemność, lecz także prosty sposób, by zachować tak bardzo potrzebną w naszym codziennym, zabieganym życiu równowagę. Receptury tych lekkich, lecz pełnych smaku mieszanek, są rezultatem wykorzystania ponadczasowej wiedzy o tym, jak dbać o ciało i ducha, by żyć harmonijnie i rozwijać skrzydła z wiarą w swój wewnętrzny potencjał.

Środowisko naturalne

Kierujemy się przekonaniem, że należy traktować środowisko naturalne z taką samą życzliwością, z jaką traktujemy własne ciało i ducha. Dlatego właśnie nasze herbaty powstają ze składników najwyższej jakości, posiadających certyfikaty poświadczające ich pochodzenie z upraw ekologicznych. Naturalną konsekwencją takiego założenia jest dla nas nie używanie żadnych sztucznych ani genetycznie modyfikowanych składników, a opakowania naszych produktów są przyjazne środowisku.

Ajurwedyjskie herbaty ...dla spragnionych pełni życia

Kusząco bogate aromaty i egzotyczne, intrygujące smaki najwykwintniejszych ziół i pachnących przypraw korzennych nadają każdej mieszance YOGI TEA® niezrównaną głębię smaku. Ta wyrazistość smaku i aromatu pozwala delektować się nimi świadomie. Wszystkie herbaty YOGI TEA® są kunsztownie przygotowanymi mieszankami całkowicie naturalnych składników, stworzonymi w jednym celu: by pomagać nam zauważać urok każdej kolejnej chwili życia. Starożytna mądrość tradycji ajurwedyjskiej przyświecała tworzeniu herbat YOGI TEA® od samego początku. To z niej czerpiemy naukę, by żyć i pracować w zgodzie z naturą i by postrzegać dary ziemi jako skarby wzbogacające nasze życie i pomagające nam dostrzec jego urodę. Przyjmij nasze zaproszenie: chodźmy razem drogą tej pięknej tradycji – z filiżanką pysznej herbaty w dłoni.

Kundalini Joga

Kundalini Joga, czyli „joga świadomości” składa się z medytacji i ćwiczeń, które koncentrują się na siedmiu czakrach, czyli siedmiu źródłach energii ludzkiego ciała. Słowo „Kundalini” odnosi się do czekającej na uwolnienie, uspiętej w każdym z nas siły. Kundalini Joga odblokowuje nasz wewnętrzny potencjał, poprawiając jasność myślenia, kreatywność i świadomość. Praktykowana jest od tysięcy lat w Himalajach, dziś dociera w różne zakątki świata. Receptury herbat YOGI TEA® opierają się na składzie tej mieszanki, którą cieszyli podniebienie pierwsi zachodni adepci Jogi Kundalini w drugiej połowie lat sześćdziesiątych ubiegłego wieku. Na każdym opakowaniu herbaty YOGI TEA® przedstawione jest jedno proste ćwiczenie Jogi, tak by zaspakajając pragnienie wyborynym naparem jogińskiej herbaty, można było skorzystać także z mądrości Kundalini.



Ajurwedyjskie Herbaty Ziołowe

Starożytna mądrość Ajurwedy w mieszankach dostosowanych do wymogów współczesnych czasów.

Szeroki wachlarz kompozycji aromatyczno-smakowych, z których możesz wybrać mieszankę odpowiednią do potrzeb chwili.



Koper włoski z różą (Fennel with Rose)

Kuszący, aromatyczny mariaż słodczy i świeżości. Wzbogacona urokliwą nutą różaną kompozycja, w której mocenionego od wieków w Europie kopru włoskiego o żółtych kwiatach łączy się z orientalnymi smakami korzennych przypraw typowych dla herbat YOGI TEA®. Porcja świeżości i radosnej energii w każdej filiżance.

Skład: koper włoski* (74%), kardamon*, anyż*, mirt cytrynowy*, cynamon*, imbir*, czarny pieprz*, makuchy kakaowe*, naturalny aromat, płatki róży* (1%), goździki*.

Imbirowa (Ginger)

Napój z autentycznym pazurem, jakiego można się spodziewać po jego głównym składniku: prawdziwym imbirze. Pełna życia herbata, której rześka ostrość rozgrzewa w równym stopniu ciało i ducha. Dodaliśmy nieco naturalnej słodczy, by okiełznać tę dziką ostrość. Stworzyliśmy napój,

który jest prawdziwą uczcą dla podniebienia.

Skład: imbir*(62%), trawa cytrynowa*, lukrecja*, mieta pieprzowa*, czarny pieprz*(1%).

Imbirowo-cytrynowa (Ginger Lemon)

Ostry smak imbiru działa rozgrzewająco, a kwaśny smak cytryny pobudza i daje poczucie lekkości. YOGI TEA® Imbirowo-cytrynowa to pyszny napój o słodkim ożywczym aromacie!

Skład: imbir*(43%), lukrecja*, trawa cytrynowa*, czarny pieprz*, skórka cytrynowa*(4%), mieta pieprzowa*(4%), ekstrakt z owoców cytrusowych*(3%), hibiskus*, suszony sok cytrynowy*(2%).

Zawiera lukrecję - osoby cierpiące na nadciśnienie powinny unikać spożywania w nadmiernych ilościach.

Imbir z pomarańczą i wanilią (Ginger Orange with Vanilla)

Intrygująca mieszanka słodczy i ostrości. Popraw sobie humor, sięgając po

pełną ożywczych aromatów filiżankę tego odświeżająco smakowitego napoju. Pysznej zabawy!

Skład: imbir*(44%), lukrecja*, trawa cytrynowa*, czarny pieprz*, skórka pomarańczowa*(4%), mieta pieprzowa*, ekstrakt waniliowy*(3%), ekstrakt pomarańczowy*.

Dobry nastrój (Bright Mood)

Słodki koper włoski, imbir oraz anyż, skomponowane zgodnie ze wskazówkami Ajurwedy, tworzą mieszankę, która inspirowa i sprawia, że łatwiej dostrzec słońce za chmurami. Posmakuj i poczuj przyjemne ciepło, jak w radosny letni dzień!

Skład: cynamon*(17%), imbir*, koper włoski*, anyż*, lukrecja*, kardamon*, chmiel*(3%), skórka pomarańczowa*(3%), bazylija*, ekstrakt pomarańczowy (naturalny aromat), czarny pieprz*, kwiat lawendy*, kozieradka*, kwiat krwawnika*, goździki*, ekstrakt cynamonowy (naturalny aromat).

Radość życia (Heartwarming)

YOGI TEA® Radość życia to niezwykła kompozycja, w której Bazylia, królowa słodkich ziół zaprasza na bal ku czci urody życia. W tanecznym kregu wirują już Cynamon, Imbir i Kardamon, przybyli na bal z darami ciepła i korzennych aromatów. Lukrecja roztacza aurę promiennej radości, a gość z Meksyku, Chili rozpala swym ciepłem nasz wewnętrzny ogień i z wdziękiem prowadzi nas do tańca na parkiecie życia. Tyle radości w jednej filiżance!

Skład: bazylia*(50%), lukrecja*, suszony sok cytrynowy*, skórka pomarańczowa*(5%), cynamon*, imbir*, papryczka chili*(0,5%), kardamon*, goździki*, czarny pieprz*.

Uspokajająca (Calming)

Codziennie stresy i napięcia wytrącają nas z równowagi. Filiżanka lub dwie herbaty Uspokajającej YOGI TEA® działa kojąco na zmysły i w ten sposób pomaga na nowo odnaleźć spokój. To lekka mieszanka rumianku, kwiatu lipy i kopru włoskiego - przyjemnie słodka i łagodna.

Skład: kwiat lipy*(15%), rumianek*(15%), koper włoski*, kardamon*, słód jęczmienny*, hibiskus*, lukrecja*, lucerna*, liść maliny*, skórka pomarańczowa*, owoc dzikiej róży*(2%), cynamon*, imbir*, goździki*, czarny pieprz*.

Spokojny sen (Bedtime)

YOGI TEA® Spokojny sen to słodka mieszanka ziół, która pozwala odprężyć się

przed spoczynkiem. Skosztuj tego aromatycznego naparu i śnij słodko!

Skład: koper włoski (fenkuł)* (31%), rumianek* (17%), mięta pieprzowa*, kardamon*, melisa*, trawa cytrynowa*, korzeń kozłka lekarskiego (waleriany)* (6%), szalwia*, kwiat lawendy*, gałka muszkatołowa*.

Oczyszczająca (Detox)

Chwile z herbatą Oczyszczającą YOGI TEA® pozwalają nasycić zmysły wybory smakiem i aromatem mieszanki ostrych i słodkich przypraw z korzeniem topianu, korzeniem lukrecji oraz mniszkiem lekarskim. Czysta przyjemność!

Skład: lukrecja*(26%), cynamon*, korzeń topianu*, imbir*, mniszek lekarski*(7%), koper włoski*, anyż*(3%), owoc jałowca*, kolendra*, kardamon*, czarny pieprz*, pietruszka*, szalwia*, goździki*, korzeń kurkumy*.

Zawiera lukrecję - osoby cierpiące na nadciśnienie powinny unikać spożycia w nadmiernych ilościach.

Oczyszczająca z cytryną (Detox with Lemon)

Pyszna mieszanka mniszka, lukrecji, imbiru oraz ożywczonego smaku cytryny. To napój, który przywraca tak nam potrzebne poczucie harmonii.

Skład: trawa cytrynowa*, mniszek lekarski*(22%), imbir*, cynamon*, lukrecja*(11%), mięt cytrynowy*, skórka cytrynowa*(5%), mięta pieprzowa*.

Ułatwiająca trawienie (Stomach Ease)

Kojąca słodycz kopru włoskiego łączy się w tej mieszance z ostrością aromatu mięty pieprzowej i kolendry. Kombinacja z kardamonem i imbirem daje w rezultacie wyśmienity smak herbaty YOGI TEA® Ułatwiającej trawienie.

Skład: kardamon*(17%), koper włoski*(17%), kolendra*, słód jęczmienny*, lukrecja*, mięta pieprzowa*, imbir*(6%), cynamon*, czarny pieprz*, goździki*.

Echinacea (Echinacea)

Naciesz zmysły zniewalającym urokiem herbaty YOGI TEA® Echinacea, która łączy cenną goryczkę echinacei ze słodyczą kopru włoskiego, bogatym smakiem kardamonu i odrobiną ostrości imbiru.

Skład: cynamon*, echinacea*(14%), imbir*, koper włoski*, rooibos*(10%), prażona cykoria*, chleb świętojański*, kardamon*(4%), bazylia*, korzeń topianu*, korzeń kurkumy*, czarny pieprz*, traganek*, ziarenka wanilii*.

Swobodny oddech (Breathe Deep)

Połączenie intensywnych, rześkich smaków eukaliptusa, bazylii i imbiru, które skłania do tego, by odetchnąć głębiej i bardziej świadomie.

Skład: eukaliptus*(26%), lukrecja*, imbir*, bazylia*(6%), kardamon*, cynamon*, dziewanna*, lucerna*, koper włoski*, tymianek*(3%), oman*, ekstrakt waniliowy*, goździki*, czarny pieprz*, ziarenka wanilii*.

Na podrażnione gardło (Throat Comfort)

Dzięki obfitości smaków lukrecji, dziewanny, korzenia malwy, cytryny i pomarańczy działa kojąco na nasze zmysły, ułatwiając prawidłowy oddech. Poczuj radość rozkoszowania się bogactwem aromatów!

Skład: lukrecja*(32%), koper włoski*(23%), cynamon*, skórka pomarańczowa*, imbir*, tymianek*(4%), dziewanna*, ekstrakt z owoców cytrusowych*, ekstrakt pomarańczowy (naturalny aromat), kardamon*, czarny pieprz*, goździki*, korzeń kurkumy*.

Zawiera lukrecję - osoby cierpiące na nadciśnienie powinny unikać spożywania w nadmiernych ilościach.

Wieczna młodość (Forever Young)

Ziela regionu śródziemnomorskiego ukomponowane w tradycję ajurwedyjską. Mieszanka, w której głębokie, wyraziste aromaty szalwii i oregano, splecione z lukrecją, kardamonem i werbeną przywodzą na myśl błogi nastrój letnich zachodów słońca.

Skład: cynamon*(30%), szalwia*(23%), oregano*(8%), lukrecja*, kardamon*, imbir*, goździki*, werbena cytrynowa*(6%), trawa cytrynowa*, czarny pieprz*, ekstrakt cynamonowy (naturalny aromat), olejek imbirowy*, kolendra*, kozieradka*.

Ginkgo (Ginkgo)

W ajurwedyjskiej recepturze herbaty YOGI TEA® Ginkgo ciężki smak czczonogo w Chinach ginkgo zrównoważony jest ostrością imbiru i świeżością werbeny cytrynowej.

Skład: ginkgo*(15%), imbir*, trawa cytrynowa*(15%), lukrecja*, mięta pieprzowa*, werbena cytrynowa*(8%), bazylia*, melisa*, kardamon*, czarny pieprz*.

Dla mężczyzny (Men's Tea)

Herbata YOGI TEA® Dla mężczyzny to zrównoważona mieszanka prażonych przypraw z dodatkiem pobudzającego chili. Wyborne wsparcie przy podejmowaniu kolejnych śmiałych wyzwań!

Skład: imbir*(15%), kardamon*, lukrecja*, chleb świętojański*, cynamon*, słód jęczmienny*, prażona cykoria*, mięta pieprzowa*, kozieradka*, koper włoski*, gałka muszkatołowa*, anyż*, kwiat żeńszenia*(2%), traganek*, korzeń kurkumy*, chili*(1%), ekstrakt cynamonowy (naturalny aromat), czarny pieprz*.

Zawiera lukrecję - osoby cierpiące na nadciśnienie powinny unikać spożywania w nadmiernych ilościach.



Herbaty Korzenne

Czarująco aromatyczne herbaty YOGI TEA®
o egzotycznych smakach — pyszne, gdy podane są gorące
i równie wyśmienite po schłodzeniu.

Klasyczna CYNAMONOWA (Classic CINNAMON SPICE)

Doskonała mieszanka imbiru, kardamonu, cynamonu i goździków. Zamknij oczy. Poczuj bogaty aromat cynamonu i imbiru. Niech ten zapach przeniesie Cię do świata, gdzie starożytni tworzyli recepturę tej doskonałej herbaty.

Skład: cynamon*(50%), kardamon*, imbir*, goździki*, czarny pieprz*, ekstrakt cynamonowy (naturalny aromat).

Wykwintny rooibos SMAK AFRYKI (Rooibos AFRICAN SPICE)

W ciepłym klimacie południowej Afryki, uciepiony stromych, górskich zboczy wygrzewa się „czerwony krzew” rooibos. Rooibos jest dziś ceniony w świecie za swój przyjemny, kwiatowy smak oraz opinię naturalnego antyutleniaacza. Herbata YOGI TEA® Wykwintny rooibos łączy afrykański rooibos z klasycznymi korzennymi przyprawami: cynamonem, imbirem i kardamonem. W rezultacie powstaje napój dający poczucie radości, spokoju i ciepła. Skosztuj i pocuj smak

Afryki...

Skład: rooibos*(70%), cynamon*, imbir*, chleb świętojański*, prażona cykorja*, kardamon*, goździki*, ekstrakt cynamonowy (naturalny aromat), czarny pieprz*, olejek imbirowy*, olejek kardamonowy*, ekstrakt waniliowy (naturalny aromat).

Z Himalajów IMBIROWA HARMONIA (Himalaya GINGER HARMONY)

Sercem tej przepysznej mieszanki jest kombinacja rozgrzewającego imbiru i cynamonu ze słodkimi smakami kopru włoskiego i anyżu.

Skład: imbir* (39%), koper włoski*, cynamon*, anyż*, kolendra*, ekstrakt cynamonowy (naturalny aromat), olejek imbirowy*, lukrecja*.

Słodka z lukrecją EGIPSKIE KORZENIE (Licorice EGYPTIAN SPICE)

Niezwykła mieszanka słodkiej lukrecji, cynamonu, imbiru, skórki pomarańczowej i innych przypraw tradycyjnie stosowanych w herbatach YOGI TEA®.

Skład: lukrecja* (38%), cynamon*, imbir*, skórka pomarańczowa*, kardamon*, czarny pieprz*, prażona cykorja*, słód jęczmienny*, goździki*, ekstrakt pomarańczowy (naturalny aromat), ekstrakt waniliowy*.

Zawiera lukrecję - osoby cierpiące na nadciśnienie powinny unikać spożywania w nadmiernych ilościach.

Lukrecja z miętą EGIPSKIE KORZENIE (Licorice Mint EGYPTIAN SPICE)

Gorące słońce Egiptu zamknięte w korzeniu lukrecji i chłód świeżego smaku mięty, zwieńczone korzennymi przyprawami dostarczą niezapomnianych wrażeń i wprowadzą Cię w świetny nastrój.

Skład: mięta pieprzowa*(43%), lukrecja*(34%), cynamon*, kardamon*(4%), imbir*, goździki*, czarny pieprz*, ekstrakt cynamonowy (naturalny aromat), olejek kardamonowy*, olejek imbirowy*.

Zawiera lukrecję - osoby cierpiące na nadciśnienie powinny unikać spożywania w nadmiernych ilościach.

Czekoladowa Z DZIEDZICTWA AZTEKÓW (Choco AZTEC SPICE)

Egzotyczne przyprawy z Dalekiego Wschodu w połączeniu z lupinami (makuchami) kakaowymi z Ameryki Południowej nadają tej herbacie unikalny charakter. Bogate aromaty imbiru i cynamonu stapiają się łagodnie z niepowtarzalnym aromatem kakao, rozgrzewając ciało i ducha.

Skład: makuchy kakaowe*(65%), lukrecja*, cynamon*(11%), chleb świętojański*, słód jęczmienny*, kardamon*, imbir*, goździki*, ekstrakt cynamonowy (naturalny aromat), ekstrakt waniliowy*, czarny pieprz*, olejek imbirowy*, ziarenka wanilii*.

Czekoladowa z chili Z DZIEDZICTWA AZTEKÓW (Choco Chili AZTEC SPICE)

Gorąca czekolada smakuje dziś w Meksyku tak samo jak w czasach Azteków, gdy dodawano do niej ostre przyprawy, by przygotować gorący napój ceniony jako „napój bogów”. Czerpiąc z azteckiej tradycji herbata Czekoladowa z chili raczy nas pysznym czekoladowym smakiem wzbogaconym szczyptą chili i mnóstwem rozgrzewającego cynamonu. Zachwyca smakiem i dodaje sił.

Skład: makuchy czekoladowe*(60%), cynamon*, lukrecja*, imbir*, czarny pieprz*, chleb świętojański*, anyż*, papryczka chili* (1%), słód jęczmienny*, goździki*, kardamon*,

olejek imbirowy*, ekstrakt waniliowy*, ziarenka wanilii*.

Słodka chili Z TRADYCJI MEKSYKU (Sweet Chili MEXICAN SPICE)

W mieszance YOGI TEA® Słodka chili bogactwo skarbów Orientu oraz kultury i tradycji Meksyku przenikają się nawzajem, dając jedyną w swoim rodzaju, wyśmienitą mieszankę o czekoladowym aromacie, uprawiającą w radosny nastrój. Odrobina chili, dodana do ziół i przypraw tradycyjnie stosowanych w herbatach YOGI TEA®, pobudza siły vitalne i poprawia nastrój.

Skład: lukrecja*, makucha kakaowa*(14%), mięta zielona*, koper włoski*, anyż*, imbir*, mięta pieprzowa*(5%), pokrzywa*, cynamon*(2%), chili*(1%), kardamon*, goździki*, czarny pieprz*.

Zawiera lukrecję - osoby cierpiące na nadciśnienie powinny unikać spożywania w nadmiernych ilościach.

Imbir z hibiskusem (Ginger Hibiscus)

YOGI TEA® Imbir z hibiskusem zachwyca intensywnością smaku. Stworzona z pąsowych kwiatów hibiskusa w doskonałej harmonii z pełnym żaru imbirem cieszy zmysły ciepłem i szlachetnym smakiem. Każdy jej łyk to prawdziwa przyjemność i źródło życiowej energii.

Skład: hibiskus* (30%), lukrecja*, imbir* (21%),

mięta pieprzowa*, mięta zielona*, korzeń kurkumy*, burak jadalny*, olejek imbirowy*, cynamon*, kardamon*, goździki*, czarny pieprz*.

Zawiera lukrecję - osoby cierpiące na nadciśnienie powinny unikać spożywania w nadmiernych ilościach.

Limonka z miętą (Lime Mint)

Wyrazisty, odświeżający smak herbaty YOGI TEA® Limonka z miętą powstaje z doskonałego połączenia orzeźwiającej mięty, kwaśnej limonki i orientalnych przypraw. Świeży aromat tej kompozycji jest jak chłodny powiew wiatru w upalny dzień. Herbata, która rozjaśnia umysł i pozwala myśлом szybować swobodnie! Skład: lukrecja*, limonka*(15%), kardamon*, mięta pieprzowa*(11%), mięta zielona*(11%), suszony sok cytrynowy*(4%), korzeń kurkumy*, imbir*, cynamon*, goździki*, czarny pieprz*.

Zawiera lukrecję - osoby cierpiące na nadciśnienie powinny unikać spożywania w nadmiernych ilościach.

* z upraw ekologicznych

Snack Tea

Herbaty Korzenne na przekąskę

Dwie mieszanki powstałe z wykorzystaniem niezwyklego smaku schisandry (cytryńca).

Przepyszne kombinacje starannie dobranych składników, które pomagają zmniejszyć potrzebę podjadania, wzmacniając jednocześnie naszą równowagę wewnętrzną.



Słodka herbata miętowa z herbatą Assam

(Sweet Mint Snack Tea with Assam)

Są chwile, gdy pokusa w postaci ciasteczek wydaje się nie do odparcia, ale urok przepysznej Snack Tea przyciąga mocniej hipnotyzującym aromatem mięty waszyngtońskiej, gębokim smakiem herbaty Assam i korzenną nutą cytryńca. Filiżanka tak bogata w aromaty z pewnością dostarczy nie tylko przyjemnych doznań, lecz także energii aż do następnego posiłku. Skład: mięta pieprzowa*(32%), mięta zielona*(17%), czarna herbata Assam*(14%), lukrecja*, cynamon*, imbir*(7%), jagody cytryńca*(2%), czarny pieprz*, goździki*, kardamon*.

Słodka cytrynowa mate z zieloną herbatą

(Sweet Lemon Mate Snack Tea with Green Tea)

Kiedy chwyta Cię lekki głód, sięgnij po ożywczo pełną smaku mieszankę zielonej herbaty i herbaty mate z orzeźwiającym owocem cytryny. Z każdym łykiem bogactwo aromatów i smaków rozbudza apetyt na życie. Sięgnij więc po filiżankę Snack Tea i smakuj każdą chwilę. Skład: zielona herbata*(40%), trawa cytrynowa*, mięta zielona*, mirt cytrynowy*, jagody cytryńca*, mate zielona*(7%), estragon*, ekstrakt cytrusowy*(2%), stewia*.



* z upraw ekologicznych

Herbaty TAO

Odkryj bajecznie kwiatowe smaki
w recepturach łączących
mądrość wielowiekowej tradycji chińskiej
z hinduską „nauką o życiu”.



Róża (Rose)

Niezrównany smak i aromat. Finezyjna kompozycja ośmiu esencji kwiatowych: róży, hibiskusa, kwiatu lipy, rumianku, czarnego bzu, słonecznika, lawendy i krwawnika.

Skład: hibiskus*, kwiat rumianku*, kwiat bzu czarnego*, kwiat lipy*, płatki róży*(5%), cynamon*, kwiat lawendy*, kwiat krwawnika*, imbir*, czarny pieprz*, koper włoski*, korzeń kurkumy*, naturalny aromat, płatki słonecznika*, lucerna*, kruszyna*, kardamon*, goździki*, suszony napój z kombuchy*.

Jaśmin (Jasmine)

z zieloną herbatą jaśminową

Subtelne, wysmakowane połączenie jaśminu i róży w mieszance, która oczarowuje wszystkie zmysły. Ukojenie dla ciała i ducha.

Skład: zielona herbata jaśminowa*(25%), lukrecja*, hibiskus*, bazylija*, owoc dzikiej róży*, imbir*, płatki róży*, ekstrakt jaśminowy, naturalny aromat, pokrzywa*, rumianek*, lucerna*, mięta pieprzowa*, szalwia*, liść maliny*, naturalny aromat, dziennanna*, cynamon*, goździki*, kardamon*, czarny pieprz*, suszony napój z kombuchy*.

Żeńszeń (Ginseng Flower)

Ambrozja wśród herbat, nieziemski smak kunsztownie dobranych owoców ziemi. Harmonia ziół, kwiatów i przypraw z urzekającym dodatkiem kwiatu żeńszenia. Rozgrzewa ciało i ducha.

Skład: trawa cytrynowa*, mięta pieprzowa*, owoc dzikiej róży*, skórka pomarańczowa*, lukrecja*, kardamon*, korzeń żeńszenia*, cynamon*, kwiat żeńszenia*, imbir*, ekstrakt cytrusowy*, pokrzywa*, lucerna*, czarny pieprz*, nasiona selera*, goździki*, suszony napój z kombuchy*.



Herbaty Zielone

Herbaty zielone to zestaw łączący
dobroczynne właściwości zielonej herbaty
z zaletami ziół i przypraw.

Zielona energia (Green Energy)

Wyrafinowany smak zielonej herbaty
w połączeniu z brazylijską guaraną.
Zmysłowa przyjemność, która pobudza
ducha i ciało!

Skład: zielona herbata*(68%), trawa cytry-
nowa*, guarana* (7%), mięta pieprzowa*,
imbir*(3%), naturalny aromat, kwiat bzu
czarnego*(2%), czarny pieprz*, suszony napój
z kombuchy*, werbena cytrynowa*.

Zielona herbata imbirowo-cytrynowa (Green Tea Ginger Lemon)

Lekka, słodka zielona herbata wzbo-
gaccona nutą cytryny i mięty – źródło
niezapomnianych wrażeń smako-
wych. Zielona herbata Sencha czyni
ten napój zarówno prowokującym do
refleksji, jak i pobudzającym. Imbir
dodaje mocy, a delikatne tony owo-
cowe kuszą, dopełniając wyborny
aromat. Przyjemność na każdą porę
dnia.

Skład: zielona herbata*(61%), imbir*(18%),
trawa cytrynowa*, lukrecja*, mirt cytry-
nowy*, ekstrakt cytrusowy*, skórka
cytrynowa*(1%), mięta pieprzowa*, czarny
pieprz*, olejek imbirowy*.

Jaśminowy poranek (Green Jasmine)

Aromatyczny kwiat jaśminu od piątego
wieku uznaje się za doskonale
uzupełnienie zielonej herbaty. Unikalna
receptura YOGI TEA® Jaśminowy
poranek to szlachetny smak zielonej
herbaty i aromatu jaśminu w połączeniu
z rozgrzewającym imbirem.

Skład: zielona herbata jaśminowa* (46%),
imbir* (25%), lukrecja*, trawa cytrynowa*,
skórka cytrynowa*(4%), czarny pieprz*,
werbena cytrynowa*, płatki róży*.

Zielona harmonia (Green Balance)
Herbata YOGI TEA® Zielona harmonia
łączy dwa klejnoty znakomitych
wschodnich tradycji: zieloną herbatę
i kombuchę. Dodatek trawy cytrynowej
i kwiatu bzu czarnego wzbogaca smak
tej wyśmienicie zbalansowanej
herbacianej mieszanki.

Skład: zielona herbata*(70%), kwiat bzu
czarnego*, trawa cytrynowa*(8%), mięta
pieprzowa*(4%), naturalny aromat, suszony
napój z kombuchy*, werbena cytrynowa*.

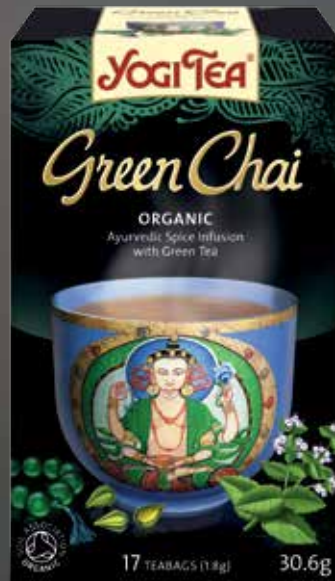
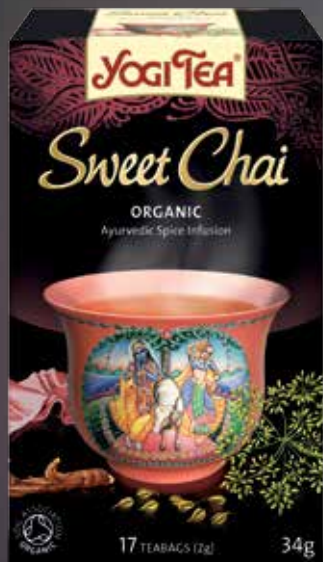
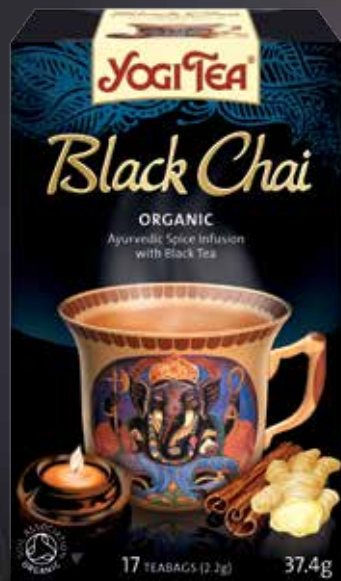
* z upraw ekologicznych



Mała medytacja

Zarezerwuj sobie nieco czasu na swój własny
rytuał parzenia zielonej herbaty. By powstał
idealny napar, zagotuj najpierw 300 ml wody.
Odstaw ją do schłodzenia na kilka minut,
aż ostanie około 80°C. Zalej saszetkę w filiżance
i znów odcekwaj 2-3 minuty, aby herbata się
zaparzyła. Stegnij po filiżance i pocuj unoszący
się słodki aromat. Ciesz się tą chwilą spokoju, jaki
przynosi chwila medytacji.





Herbaty Czaj

Czarny Czaj, Zielony Czaj i Słodki Czaj – trzy receptury inspirowane hinduską tradycją picia gorącego, słodkiego napoju z mleka i naparu z przypraw korzennych z dodatkiem czarnej herbaty.

Trzy fascynująco odmienne smaki oparte na jednej wspólnej tradycji.

Czarny czaj (Black Chai) Z CZARNĄ HERBATĄ

Mocny, bogaty, korzenny aromat oryginalnej mieszanki, z której tradycyjnie od wieków parzy się ulubiony w północnych Indiach napój zwany „czajem”. W herbatce Czarny czaj przyprawy pochodzące z upraw ekologicznych: cynamon, imbir i goździki łączą się finyzyjnie ze specjalnie dobraną czarną herbatą Assam, by utworzyć mieszankę, która oddaje tradycyjny przepych smaku tego niezwykłego naparu.

Skład: czarna herbata*(32%), imbir*, cynamon*, anyż*, rooibos*, prażona cykorja*, czarny pieprz*, goździki*, ekstrakt cynamonowy (naturalny aromat), olejek imbirowy*.



Słodki czaj (Sweet Chai)

Słodki mariaż anyżu, lukrecji i kopru włoskiego z mocnymi akcentami cynamonu, imbiru i goździków. YOGI TEA® Słodki czaj to pyszna, bezkofeinowa mieszanka o korzennym aromacie.

Skład: anyż*(33%), koper włoski*(21%), lukrecja*(19%), kardamon*, czarny pieprz*, cynamon*, imbir*, goździki*.

Zawiera lukrecję - osoby cierpiące na nadciśnienie powinny unikać spożywania w nadmiernych ilościach.

Zielony czaj (Green Chai) Z ZIELONĄ HERBATĄ

Zielony czaj - delikatny, aromatyczny, o aksamitnym, łagodnym smaku, stanowi lekką i odświeżającą alternatywę dla ciemnego, ciężkiego, głębokiego smaku tradycyjnej mieszanki zwanej Czarnym czajem. Świeżość mięty, odrobina ostrości imbiru i słodycz kardamonu łączą się z zieloną herbatą w wyjątkową w smaku mieszankę.

Skład: cynamon*, zielona herbata (20%)*, mięta zielona*, kardamon*, imbir*, goździki*, czarny pieprz*, ekstrakt cynamonowy (naturalny aromat).



Herbaty Dla Kobiety

Seria *Dla Kobiety* powstała jako wyraz szacunku dla działań kobiet, by być dla nich wsparciem i przyjemnością.

Dla kobiety (Women's Tea)

Każdy łyk herbaty YOGI TEA® Dla Kobiety to zachwycające doznanie spokoju i zadowolenia, przynoszone przez kojący splot smaków i aromatów kopru włoskiego, rumianku, skórki pomarańczowej i mniszka lekarskiego.

Skład: imbir*(16%), cynamon*, skórka pomarańczowa*(15%), koper włoski*, rumianek*(10%), słód jęczmienny*, mniszek lekarski*, czarny pieprz*, ekstrakt pomarańczowy (naturalny aromat), owoc jałowca*, lukrecja*, kardamon*, goździki*, ekstrakt z korzenia dzięgla (naturalny aromat).

Energia (Women's Energy)

Aromatyczna, odświeżająca, smakowicie owocowa mieszanka. Z hibiskusa, mięty pieprzowej, imbiru i pachnącego korzenia dzięgla powstaje orzeźwiający napój, doskonały na gorąco i na zimno.

Skład: hibiskus*(38%), lukrecja*, mięta pieprzowa*, liść maliny*, czarny pieprz*, ekstrakt korzenia dzięgla (naturalny aromat), cynamon*, imbir*, kardamon*, goździki*.

Zawiera lukrecję - osoby cierpiące na nadciśnienie powinny unikać spożywania w nadmiernych ilościach.

Równowaga (Women's Balance)

Herbatka YOGI TEA® Równowaga łączy aromatyczne liście maliny, werbenę cytrynową, tymianek i oregano w pysznie harmonijną mieszankę.

Skład: liść maliny*(35%), lukrecja*, werbena cytrynowa*(13%), cynamon*, melisa*, imbir*, tymianek*(3%), kwiat lawendy*, oregano*, kardamon*, czarny pieprz*, goździki*.



Herbaty sypane - do gotowania

Mieszanki grubiej mielonych przypraw i ziół przeznaczone do gotowania lub parzenia w ekspresie. Wyśmienite z odrobiną mleka i cukru lub miodu. Pyszne także z dodatkiem soku owocowego.



Klasyczny Czaj **SMAK CYNAMONU** (Classic Chai CINNAMON SPICE)

Działająca kojąco i stymulująco mieszanka łagodnie ciepłego cynamonu, gorącego imbiru, słodkiego kardamonu, aromatycznych goździków oraz prawdziwie mocnego czarnego pieprzu. Dzięki gotowaniu na wolnym ogniu, z tej perfekcyjnie zbalansowanej mieszanki korzennej w pełni uwalnia się magiczna głębia aromatów.

Skład: cynamon* (55%), kardamon*, imbir*, goździki*, czarny pieprz*.

Czaj z Himalajów **IMBIROWA HARMONIA** (Himalaya Chai GINGER HARMONY)

Ponadczasowa receptura, która wydobywa łagodną słodycz nasion kopru włoskiego, gorący charakter imbiru oraz pełen uroku smak cynamonu. Napelnij filiżankę i poczuj, jak duch tych wspaniałych gór uwalnia się wraz z jej niezwykłym aromatem.

Skład: imbir* (37%), cynamon*, koper włoski*, anyż*, lukrecja*, kolendra*.

Czekoladowy Czaj **Z DZIEDZICTWA AZTEKÓW** (Choco Chai AZTEC SPICE)

Niecodzienna mieszanka inspirowana azteckim „Xocoatl” - napojem starożytnych Azteków, którzy tworzyli go mieszając i gotując ziola oraz przyprawy z ziarnami kakaowca. YOGI TEA® odtwarza tę tradycyjną recepturę, czego rezultatem jest bliska perfekcji, wysmakowana kompozycja makuchów kakaowych z cynamonem, kardamonem, imbirem, goździkami i czarnym pieprzem.

Skład: makuchy kakaowe* (53%), cynamon*, kardamon*, imbir*, prażony korzeń cykorii*, goździki*, czarny pieprz*.

Czaj Imbirowo-Cytrynowy **SMAK IMBIRU** (Ginger Lemon Chai GINGER SPICE)

Imbir to jedna z najbardziej uniwersalnych przypraw na świecie. Razem z cytryną tworzy fascynującą kombinację, w której jego rozgrzewająca ostrość doskonale równoważona jest przez odświeżającą, kwaśną nutę cytrynową. Gotowanie na wolnym ogniu odsłania wyraźny charakter imbiru, uwalniając najczystsze akordy jego niezrównanego smaku, a kropla soku z cytryny dodatkowo ożywia ekscytujący aromat tego kusząco pysznego napoju.

Skład: imbir*(38%), lukrecja*, trawa cytrynowa*, mięta pieprzowa*(5%), czarny pieprz*, hibiskus*, ekstrakt cytrusowy (naturalny aromat), suszony sok cytrynowy*(3%), skórka cytrynowa*(2%).

Zawiera lukrecję - osoby cierpiące na nadciśnienie powinny unikać spożywania w nadmiernych ilościach.

* z upraw ekologicznych

Receptury oparte na tradycji Jogi i Ajurwedy

Pod koniec lat 60-tych ubiegłego wieku pewien mistrz Jogi przybył do Stanów Zjednoczonych i rozpoczął nauczanie jednego z systemów jogi, zwanego Kundalini Joga. Jego wykłady i kursy obejmowały nie tylko problematykę jogi i medytacji; prezentowały one także słuchaczom Ajurwedę - starożytną naukę o sposobach utrzymywania ciała, umysłu i ducha w zdrowiu z wykorzystaniem mądrości z różnych dziedzin, między innymi wiedzy o odżywianiu i działaniu ziół. Nauczał także jak przygotować napar z ziół i przypraw, by wydobyć ich dobroczynne działanie. Wdzięczni studenci napary te z sentymentem nazywali „herbatką jogińską” - Yogi Tea. Przy tworzeniu nowych mieszanek naszym mistrzom przyświeca idea wykorzystania 40 lat doświadczenia popartego tysiącletnią tradycją dla wykreowania herbat wspomagających zdrowie i dobre samopoczucie.

Herbaty Yogi Tea® są bezkofeinowe.
Podane na gorąco pachną i smakują wyśmienicie.
Schłodzone - znakomicie orzeźwiają.

Herbaty Yogi Tea® oferowane są w wygodnej formie ekspresowej, po **17 saszetek** w opakowaniu.

Cztery z naszych herbat:

Klasyczna, Z Himalajów, Czekoladowa i Imbirowo-cytrynowa są także dostępne jako mieszanki grubiej mielonych przypraw i ziół przeznaczonych do gotowania lub parzenia w ekspresie do kawy.

Nowości dostępne od sierpnia 2013



Spokojny sen - Rooibos i wanilia (Bedtime Rooibos Vanilla)

Pyszny, słodki sposób na łagodne przejście od dynamicznych wydarzeń dnia do spokojnej, przynoszącej ukojenie i relaks nocy.

Skład: rooibos*(33%), rumianek*(32%), makuchy kakaowe*, lukrecja*, ekstrakt waniliowy*(3%), cynamon*, kardamon*, ekstrakt melisy*, gałka muszkatołowa*, płatki róży*, imbir*, goździki*, czarny pieprz*.



Pozytywna energia (Positive Energy)

Intrygująca mieszanka wybornych ziół: kompozycja herbaty Assam, zielonej mate i żurawiny z hibiskusem, owocami dzikiej róży i mirtem cytrynowym. Naturalne źródło pozytywnej energii nie tylko na początek dnia.

Skład: czarna herbata Assam*(19%), hibiskus*(17%), zielona mate*(12%), lukrecja*, trawa cytrynowa*(3%), mirt cytrynowy*, suszony sok cytrynowy*, owoc dzikiej róży*, burak czerwony*, żurawina*(3%), cynamon*, czarny pieprz*, skórka pomarańczowa*, rozmaryn*, olejek pomarańczowy*, imbir*, guarana*, korzeń żeńszenia*, kardamon*, goździki*.



W Jodze intuicja ma pierwszorzędne znaczenie. Oto proste, lecz efektywne ćwiczenie rozwijające umiejętność intuicyjnego panowania nad swoim życiem: Usiądź w wygodnej pozycji w miejscu, gdzie nikt nie będzie Cię niepokoić przez kilka minut. Ćwiczenie rozpoczyna się od skupienia wzroku na jednym punkcie. Aby to osiągnąć, świadomie spoglądaj na czubek nosa obydwoma oczami jednocześnie, z przymkniętymi powiekami. Każdy kolejny układ dłoni utrzymuj przez 3 minuty, oddychając głęboko przez nos:

1. Połącz czubki kciuka i palca wskazującego.
2. Połącz czubki kciuka i palca środkowego.
3. Połącz czubki kciuka i palca serdecznego.
4. Połącz czubki kciuka i małego palca.



Z mądrości Ajurwedy - nauki o życiu

Według Ajurwedy żywioły manifestują się w każdej istocie poprzez niepowtarzalną indywidualną kombinację trzech typów dosza: Vata (powietrze), Pita (ogień), Kapha (ziemia). Podstawowym założeniem Ajurwedy jest zachowanie lub przywrócenie tej unikalnej dla każdego równowagi. Ajurweda, wykorzystująca znajomość pięciu tysięcy ziół, zainspirowała stworzenie wybornych mieszanek YOGI TEA®. Przyjemność delektowania się tymi wyśmienitymi naparami wprowadza równowagę do naszego zabieganego życia.

Na opakowaniach herbat YOGI TEA® znajdują się oznaczenia trzech dosz: V (Vata), P (Pita), K (Kapha) wraz ze znakami plus (+), minus (-) lub zero (0), które oznaczają, że dana mieszanka:

- zwiększa (obciąża) (+) daną doszę,
- zmniejsza (łagodzi) (-) daną doszę,
- działa neutralnie (0) na daną doszę.

Producent: YOGI TEA GmbH, Kehrwieder 8, 20457 Hamburg, Niemcy

www.yogitea.eu

Dystrybutor: PRO-ECO, ul. Stokowa 7, 25-702 Kielce

Tel: 41 24 24 192, Kom: 698 655 610